

Pauletta van Hezik



Expert Theory U Plein

Ik zie het gebeuren wanneer iemand echt in contact komt met zijn eigen essentie. Dan gebeurt er iets magisch, zegt leiderschapscoach Pauletta van Hezik. Paarden spiegelen je non-verbale gedrag én intenties. Dat levert zoveel waardevolle informatie op. Pauletta geeft op treffende wijze inzicht hoe ze Theory U met paardencoaching combineert.

Hoe ben je in aanraking gekomen met Theory U?

Door te lezen over de persoonlijke Presence-ervaring van Ruud Knaapen in zijn boek 'Coachen met Paarden: het systemisch perspectief'. Hij beschrijft wat er gebeurt als hij in een uiterst levensbedreigende situatie (zwemt in zee in Brazilië en kan door de stroming niet meer terugkomen) alle controle en inspanning loslaat: hij wordt rustig en krijgt een heldere ingeving. Hij hoeft alleen maar op de stroom mee te drijven in plaats van er tegen te vechten en na enkele kilometers komt hij (levend!) aan land! Hij verkeert in een roes van helderheid en euforie.

De volgende dag moet hij de aftrap doen op de universiteit waar hij een week colleges en workshops over systemisch werken met paarden zal gaan doen. Zijn computer valt uit. Hij probeert niet eens het mankement te fixen. Hij voelt nog steeds het magische van zijn ervaring van de dag ervoor en weet van hieruit een verbinding met een zaal van 200 man te creëren die 'het Veld' wordt van een succesvolle week vol verkenningen, ontdekkingen en prachtige uitkomsten.

Door dit voorbeeld wilde ik meer weten over Presence en kwam zo op Theory U terecht. Na het lezen van het boek 'Theory U' van Otto Scharmer was het voor mij geheel logisch om de workshops en trainingen te gaan volgen die Het Eerste Huis hierover organiseert.

Wat is voor jou de kracht van Theory U?

In twee woorden: diepgaande verbinding en innovatie. En de grap is dat je hiervoor niet hard hoeft te werken, alleen maar minder als je juist bent afgestemd. Het gaat over bewust-zijn.

Door alleen al anders te luisteren kom je op een dieper bewustzijnsniveau waardoor er weer contact is met je intuïtie en dat met een hele groep. Wat een wijsheid komt er dan vrij!

Van hieruit ontstaat er verbinding, voelen mensen zich gezien en gehoord. Hier gaat het mensen om!

In vorig voorbeeld lijkt het te gaan over een persoonlijke ervaring. Het is veel meer dan dat. Wat ik zo krachtig vind is dat Ruud Knaapen een zaal met 200 mensen 'mee' krijgt om een week lang samen te gaan leren, te onderzoeken, zonder oordelen, voorbij angst en zelfkritiek. De resultaten waren geweldig! De Presence-staat van Ruud maakte het mogelijk dat er een diepgaande verbinding ontstond binnen de groep. Van hieruit konden ze nieuwe dingen leren en laten ontstaan.

Hoe zet jij Theory U in, in de praktijk?

Ik zet Theory U in mijn workshops en trainingen in om een verdieping in het veranderproces of leiderschapsontwikkeling van de klant mogelijk te maken. Met een open mind, heart en will de U door te gaan is gemakkelijk gezegd. Het is mijn ervaring dat mensen door het werken met een paard hiertoe beter in staat zijn. Het paard spiegelt ons non-verbale gedrag, maar ook onze intenties. Bewust en onbewust krijgen we zicht op de *blind spot*.

Het paard raakt je, hierdoor kunnen deelnemers op een natuurlijke wijze verbinding maken met hun eigen essentie en de bedoeling van het collectief ervaren. Vanuit deze plaats is het mogelijk om als team het nieuwe zonder oordelen met frisse ogen en open hart en wil, te ervaren en te gaan handelen.

*Presence: paarden
zijn het al!*

Wat is het mooiste resultaat dat je hebt meegemaakt in werken met Theory U?

Het mooiste resultaat vind ik wanneer iemand echt zijn grootste droom en/of verandering durft waar te maken. En dan wel op een gezonde manier. Verantwoord voor de mensen en partijen die erbij betrokken zijn.

Ik zie het gebeuren wanneer iemand echt in contact komt met zijn eigen essentie en dat 'grotere', dan gebeurt er iets magisch...en dat is tegelijkertijd heel concreet.

Plotseling weet en ziet die persoon ineens hoe het zit en wat er gedaan moet worden, het Presence-moment. Een helder weten. Er is wel moed voor nodig om door het oog van de naald te gaan. Want daarvoor is het leeg en onzeker. Maar doordat je met Theory U constant contact maakt met het potentieel van jezelf van de groep en de situatie die wil ontstaan, gebeurt het gewoon.

Wat vind je een uitdaging aan werken met Theory U?

Het trotseren van de voices en het verduren van de leegte/stilte die er onderin de U ontstaat. Theory U helpt dan ook weer door het als onderdeel van het proces te zien en te vertrouwen dat het oké is. Daarom werk ik zo graag met paarden in dit proces.

Soms 'denken' we onze angsten los te laten maar doen we dat in werkelijkheid niet.

Het paard herinnert ons op een natuurlijke manier aan dat wat we bij ons dragen en ons handelen beïnvloedt. Als we de moed hebben die situatie aan te kijken, wordt de situatie weer heel.

Waarom ben je partner geworden van het Theory U Plein?

Al direct toen ik mijn eerste training over Theory U bij Het Eerste Huis deed, had ik het gevoel dat deze manier van veranderen/innoveren, de wereld wezenlijk beter maakt. Hiernaast voelde het voor mezelf heel goed. Niet meer alleen, maar samen creëren vanuit verbondenheid en toch zelfstandig zijn. We kunnen zoveel wijsheid en ervaring met elkaar delen, laten we dat dan ook doen! Theory U Plein vind ik een geweldig platform om te verbinden!

Wat levert een partnerschap je op als professional?

Ik ben er trots op partner van het Theory U Plein te zijn. Om me op deze manier te laten zien en gevonden te worden. Ik vind het prachtig om met mijn specialiteit te kunnen bijdragen daar waar dit past en met elkaar te co-creëren zodat we samen nog meer impact maken!

Wat zijn je verwachtingen/wensen van het Theory U Plein?

Allereerst kennis en ervaring delen, dat is vanzelfsprekend. Maar vooral ook elkaar inspireren! Elkaar vragen bij grote projecten. Ik geloof dat we met elkaar – bij vraagstukken waar dit zou passen - echt een verschil kunnen maken, impact creëren. Een movement creëren. Misschien wat groots gedacht... maar in verbinding zijn met deze groep is ook groots!

Theory U Plein

Verandermanagement voor vernieuwers

Theory U Plein is een interactieve plek voor kennis, ervaring en nieuws rondom de veranderaanpak Theory U. Het Theory U Plein is een maatschappelijk initiatief zonder winstoogmerk van Het Eerste Huis, partner voor diepgaande organisatieverandering. Het algemene doel van het Plein is Theory U méér bekendheid geven binnen organisaties en verdieping bieden aan professionals.